



Rúa Atalaia, s/n
Telf.: 981 867 414
Fax: 981 854 140
15970 PORTO DO SON
servizos.sociais@portodoson.dicoruna.es

TALLERES DE MEMORIA 2014/2015

A Concellería de Servizos Sociais de Porto do Son informa que convoca o **programa de Talleres de memoria para terceira idade**, para que aquelas persoas maiores de 55 anos

Dende o departamento de Servizos sociais, obsérvase cómo os maiores veñen demandando cada vez máis recursos, no so asistenciais, senon de carácter participativo de ocio e de millora do seu benestar ,tanto físico como psíquico como social.

Algunhas das actividades ofertadas sempre se realizan e se avalían con éxito ante este sector: Comida da Terceira Idade(1º de Maio), ximnasia par maiores(departamento de deportes), excursións, estancias en balnearios.

OBNETIVOS DOS TALLERES:

- 1.- Previr o deterioro cognitivo
- 2.-Fomentar a participación social da terceira idade
- 3.-Utilizar esta actividade como fomento da ocupación do tempo libre dos maiores.
- 3.-Reforzar a memoria da xente maior.
- 4.- Evitar estados de soedade tan habituais neste colectivo.

A metodoloxia que utilizamos son clase presencias 1 vez á semana nas Casas de cultura máis próximas ós grupo de xente, así inténtase facer en cada parroquia, sempre que se xunte un número mínimo de persoas. Nestas clases fanse desde exercicios escritos ata xogos e dinámica de grupos .

Tódolos anos hai moita participación , sobre 100 persoas en todo o concello e a valoración que fan é de gran satisfacción pola actividade.

A inscrición nestes talleres pode ser en calquer momento do curso escolar sempre está aberta a posibilidade de asistir.

Seguiremos mantendo os grupos do ano pasado martes(Porto do Son de 10-11 e 11-12) E San Pedro , Xuño e Caamaño os venres .Si hai mais xente interesada se reestructurarán os horarios en función da demanda.

As persoas interesadas en participar neste programa **poden presentar as solicitudes no departamento de servizos sociais do Concello de Porto do Son.**

Javier Quiñoy Taboada
Concelleiro de Servizos Sociais e Igualdade
Cristina Fontaina
Psicóloga